

# mein Ziel

Wie lautet mein Ziel?

Konkreter:

Wann?

Wo?

Wie?

Mit wem?

Was **motiviert** mich, an diesem Ziel zu arbeiten?

Wie passt mein Ziel zu meinen **Werten**?

Wo stehe ich jetzt? Wo möchte ich hin?

Mein Problem  
in seiner schlimmsten  
Ausprägung

Fortschritt



Mein  
idealer  
Zielzustand

Wie **wahrscheinlich** ist es, dass ich das Ziel erreiche?

Was **brauche** ich dafür?

Wer oder was könnte mir bei der Umsetzung  
**helfen**?

**Wann** möchte ich mit der Umsetzung beginnen?

Woran werde ich **merken**, dass ich mein Ziel **erreicht** habe?

Was ist der **erste Schritt**?